

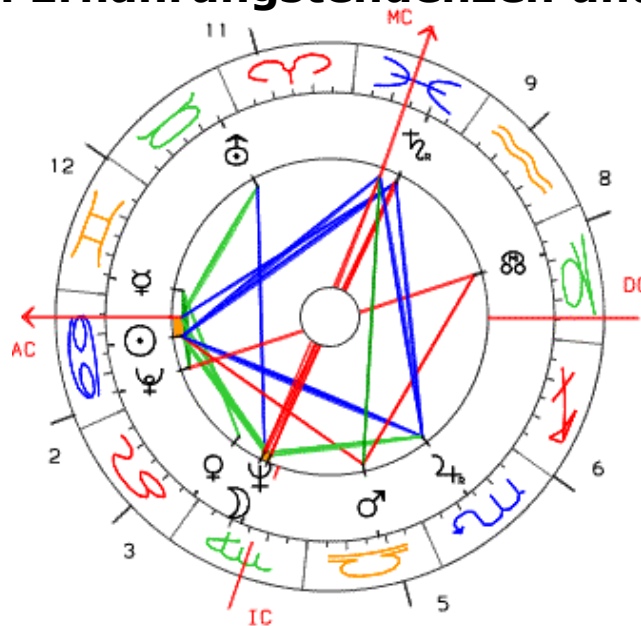
# Astrologie und Ayurveda



Individuelle Ernährung nach den  
4 Elementen

# Psychologische Astrologie

- beschäftigt sich mit den Menschen und ihren individuellen Bedürfnissen auf allen Ebenen unserer Existenz – also auch mit ihren speziellen Ernährungstendenzen und Notwendigkeiten!



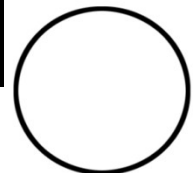
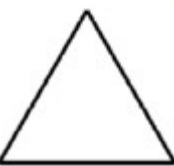
- eines der wichtigsten Werkzeuge dabei sind die 4 (westlichen) Elemente und die individuelle Mondstellung im Horoskop



# Eigenschaften der Elemente

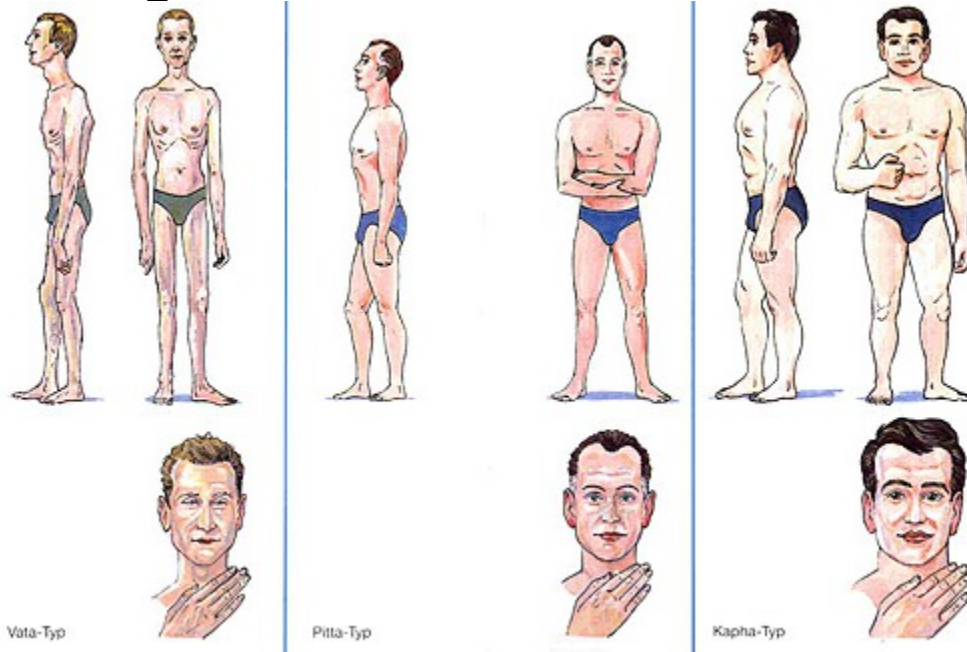


<b>Luft</b>	<b>Feuer</b>	<b>Erde</b>	<b>Wasser</b>
<b>kalt leicht trocken</b>	<b>heiß leicht trocken</b>	<b>kalt schwer trocken</b>	<b>kalt schwer feucht</b>
<b>Denken Sorgen</b>	<b>Wollen Ärger</b>	<b>Handeln Sturheit</b>	<b>Fühlen Schmerz</b>
<b>Harmonie Fairness gesellig tolerant anregend</b>	<b>Vision Impuls leidenschaftlich zielstrebig initiiierend</b>	<b>Realität Ausdauer moralisch verlässlich durchführend</b>	<b>Wahrheit Anziehung romantisch verschmelzend ausschmückend</b>



# Ayurveda

- ist eines der ältesten Weisheit und Gesundheitssysteme und beschäftigt sich ebenfalls mit dem ganzem Menschen in all seinen Wirkungsfeldern



- Hauptinstrument dabei ist die Einteilung in:  
„Vata“                      „Pitta“                      „Kapha“

# Zusammenführung der beiden Systeme

- Die drei „Tridoshas“ lassen sich sehr gut auf die 4 Elemente übertragen...



- dadurch steht uns der ganze ayurvedische Wissensschatz „astrologisch“ zur Verfügung!



# Vorteile der Kombination von Astrologie und Ayurveda

- **beide Systeme haben sich seit Tausenden von Jahren bewährt**
- **sie passen gut zusammen, weil sie mit denselben Elementen arbeiten**
- **es liegt ihnen ein ganzheitliches Weltbild zugrunde, weshalb kein Lebensbereich ausgespart bleibt**
- **beide beinhalten hervorragende Angaben zu Ernährung, Heilung und dem gesamten Lebensstil**
- **Symbole und Begriffe sind den meisten Menschen bekannt, wenn nicht vertraut**
- **beide Systeme machen auch qualifizierte Aussagen zu den höheren Zielen des Menschen, seiner spirituellen Entwicklung und seinem Bewusstseinswachstum**

# Vorgehensweise bei der Beratung

- **Der Klient/in erhält vor der Beratung einen online Fragebogen, der ausführlich über die momentane Konstitution Auskunft gibt...**



- **Dieser wird mit den Anlagen aus dem Horoskop verglichen**
- **bei zu großer Abweichung besteht Handlungsbedarf**



# Ziel der Beratung



- **individuelle Beratung und Begleitung in allen Lebensfragen**
- **tiefgehende Einbeziehung der Ernährungsebene**
- **typgerechte und „therapeutische“ Ernährungs Tipps und Tricks bezogen auf die 4 Elemente**
- **dadurch ein harmonischerer Ausdruck des eigenen Wesens!**
- **Krankheits oder „Abweichungs“ Symptome werden unnötiger oder verschwinden**
- **entdecken und Freude an der eigenen Kraft**
- **Entdeckung und Erfüllung des eigenen Potentials**

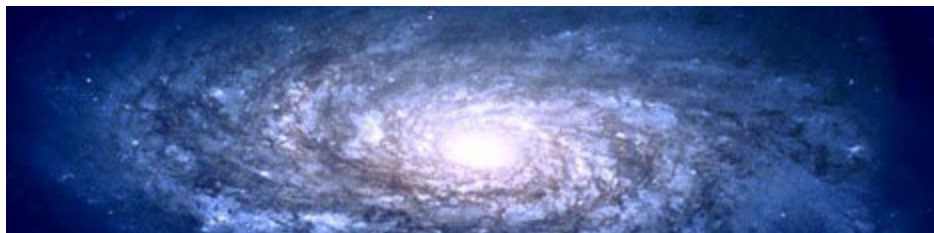






# Möglichkeiten und Ziele des Studiums

- **tiefer Einblick in die beiden Systeme**
- **Kennenlernen und Verständnis des eigenen Horoskops mit allen Anlagen, Talenten und Lernthemen**
- **ein Wissen, das lebenslänglich der eigenen Entwicklung dient, psychologisch, spirituell, so wie ernährungstechnisch!**
- **Verständnis und größere Toleranz für uns und unsere Mitmenschen, da wir besser verstehen wie wir und andere „ticken“**
- **Einsatz Deines Wissens im privaten und professionellen Bereich als Astrologe, Ernährungsinformant, Therapeut etc.**
- **Einblick in die eigenen Archetypen durch das „Planetenstellen“**
- **Verfeinerung der Kochkünste und ein Gefühl für die „Magie der Nahrung“**



**Alexander Possegger** \* Dipl. Astrologe \* Ernährungsinformant \* Kunstmaler

„Astrologie ist die Wissenschaft zu  
unserem Charakter – und unser  
Charakter ist unser Schicksal“

