

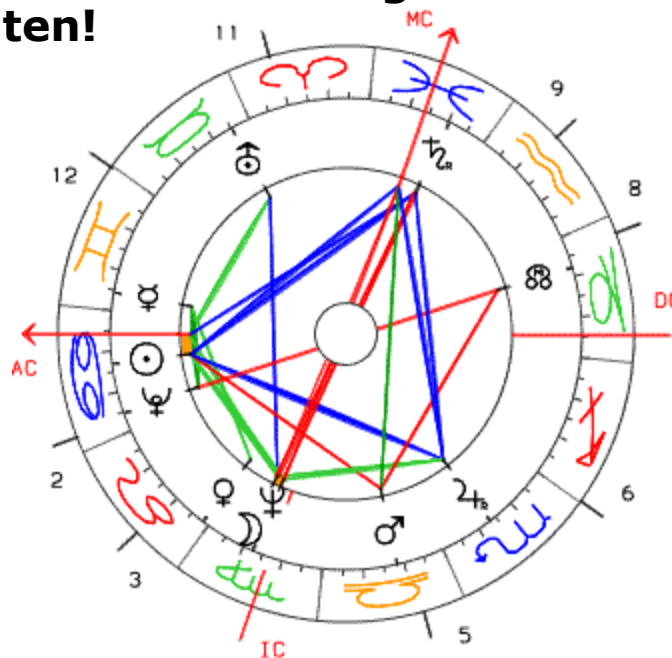
Astrologie und Ayurveda



Individuelle Ernährung nach den
4 Elementen

Psychologische Astrologie

- beschäftigt sich mit den Menschen und ihren individuellen Bedürfnissen auf allen Ebenen unserer Existenz – also auch mit ihren speziellen Ernährungstendenzen und Notwendigkeiten!



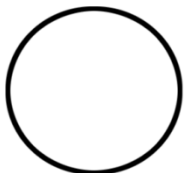
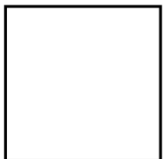
- eines der wichtigsten Werkzeuge dabei sind die 4 (westlichen) Elemente und die individuelle Mondstellung im Horoskop



Eigenschaften der Elemente

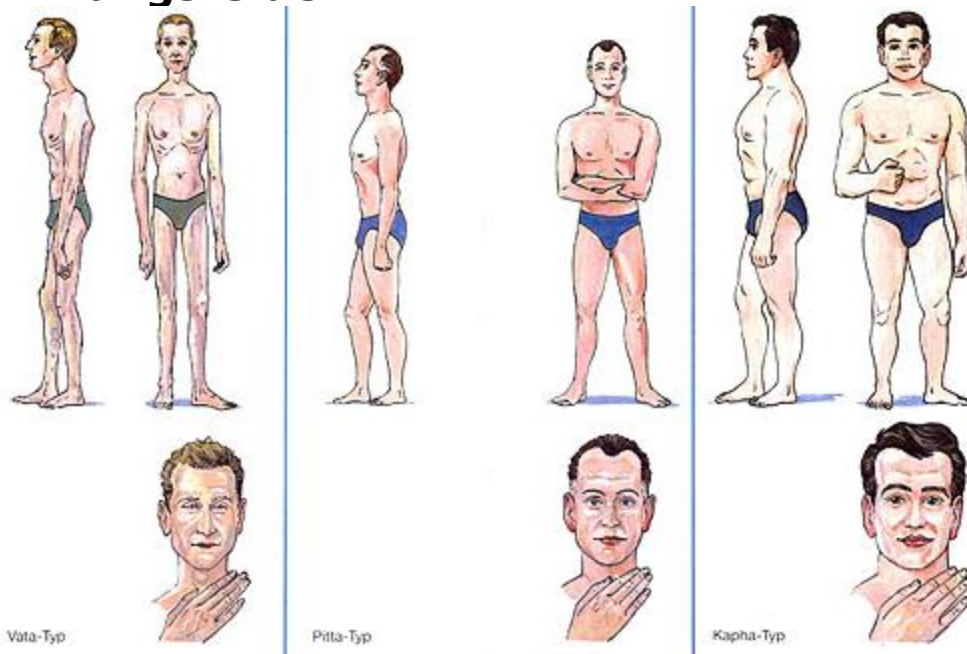


Luft (Vata)	Feuer (Pitta)	Erde (Kapha)	Wasser (Kapha)
kalt leicht trocken	heiß leicht trocken	kalt schwer trocken	kalt schwer feucht
Denken Sorgen	Wollen Ärger	Handeln Sturheit	Fühlen Schmerz
Harmonie Fairness gesellig tolerant anregend	Vision Impuls leidenschaftlich zielstrebig initiiierend	Realität Ausdauer moralisch verlässlich durchführend	Wahrheit Anziehung romantisch verschmelzend ausschmückend



Ayurveda

- ist eines der ältesten Weisheit und Gesundheitssysteme und beschäftigt sich ebenfalls mit dem ganzem Menschen in all seinen Wirkungsfeldern



- Hauptinstrument dabei ist die Einteilung in:
„Vata“ „Pitta“ „Kapha“

Zusammenführung der beiden Systeme

- Die drei „Tridoshas“ lassen sich sehr gut auf die 4 Elemente übertragen...



- dadurch steht uns der ganze ayurvedische Wissensschatz „astrologisch“ zur Verfügung!



Vorteile der Kombination von Astrologie und Ayurveda

- **beide Systeme haben sich seit Tausenden von Jahren bewährt**
- **sie passen gut zusammen, weil sie mit denselben Elementen arbeiten**
- **es liegt ihnen ein ganzheitliches Weltbild zugrunde, weshalb kein Lebensbereich ausgespart bleibt**
- **beide beinhalten hervorragende Angaben zu Ernährung, Heilung und dem gesamten Lebensstil**
- **Symbole und Begriffe sind den meisten Menschen bekannt, wenn nicht vertraut**
- **beide Systeme machen auch qualifizierte Aussagen zu den höheren Zielen des Menschen, seiner spirituellen Entwicklung und seinem Bewusstseinswachstum**

Vorgehensweise bei der Beratung

- **Der Klient/in erhält vor der Beratung einen online Fragebogen, der ausführlich über die momentane Konstitution Auskunft gibt...**



- **Dieser wird mit den Anlagen aus dem Horoskop verglichen**
- **bei zu großer Abweichung besteht Handlungsbedarf**



Ziel der Beratung



- **individuelle Beratung und Begleitung in allen Lebensfragen**
- **tiefgehende Einbeziehung der Ernährungsebene**
- **typgerechte und „therapeutische“ Ernährungstipps und Tricks bezogen auf die 4 Elemente**
- **dadurch ein harmonischerer Ausdruck des eigenen Wesens!**
- **Krankheits- oder „Abweichungs“ Symptome werden unnötig und verschwinden**
- **entdecken und Freude an der eigenen Kraft**
- **Entdeckung und Erfüllung des eigenen Potentials**





Möglichkeiten und Ziele des Studiums

- **tiefer Einblick in die beiden Systeme**
- **Kennenlernen und Verständnis des eigenen Horoskops mit allen Anlagen, Talenten und Lernthemen**
- **ein Wissen, das lebenslänglich der eigenen Entwicklung dient, psychologisch, spirituell, so wie ernährungstechnisch!**
- **Verständnis und größere Toleranz für uns und unsere Mitmenschen, da wir besser verstehen wie wir und andere „ticken“**
- **Einsatz Deines Wissens im privaten und professionellen Bereich als Astrologe, Ernährungsinformant, Therapeut etc.**
- **Einblick in die eigenen Archetypen durch das „Planetenstellen“**
- **Verfeinerung der Kochkünste und ein Gefühl für die „Magie der Nahrung“**



Alexander Possegger * Dipl. Astrologe * Ernährungsinformant * Body-mind-soul Coach
Kunstmaler * Wienergasse 2 * 2380 Perchtoldsdorf * +43/650/6357370 *

www.wissewerdubist.at

„Astrologie ist die Wissenschaft zu
unserem Charakter – und unser
Charakter ist unser Schicksal“

